



# PROGRAMA



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**

Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

Sede Centro de Convenciones CINTERMEX



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

# ORGANIZADO POR:



# BIENVENIDA



Estimados colegas y profesionales de la medicina del deporte, Es un gran placer para todos los integrantes de la mesa directiva de la Federación invitarles cordialmente a ser parte del **VI Congreso Mexicano de Medicina del Deporte y Ciencias Aplicadas**. Este evento, que ha alcanzado reconocimiento mundial, se ha celebrado con gran éxito en ciudades como Ciudad de México, Mérida, León, Guadalajara y Cancún.

En 2024, nos honraremos en llevar a cabo este magno VI Congreso en Monterrey, Nuevo León, con el apoyo del Estado y la **Comisión Nacional de Cultura Física y Deporte (CONADE)**. Contaremos con la presencia de conferencistas de talla mundial, lo que hará de este congreso un espacio idóneo para el intercambio de conocimiento científico, la discusión de mejores prácticas y la creación de nuevos vínculos de colaboración.

“Hablemos y Actuemos bien por la Medicina del Deporte en México”.

**DR. FELIPE H. GÓMEZ BALLESTEROS**

**PRESIDENTE DE LA FEMMEDE**



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.



# COMITE ORGANIZADOR

## PRESIDENTE

Dr. Felipe H. Gómez Ballesteros

## COORDINADOR GENERAL

Dr. Mario Honorio Mercader Flores

## COORDINADOR ACADÉMICO

Dr. José Antonio López Cabral

## COMITÉ ACADÉMICO

Dr. Antonio Humberto Bracho Huemoeller

Dr. Marco A. Ojeda Macías

Dra. Zandy Fuentes Corona

Dr. Antonio Eugenio Rivera Cisneros

## COORDINADOR ADMINISTRATIVO

Maria de Lourdes Galindo Guevara



# TRABAJOS LIBRES

**07 Marzo**

Lanzamiento de Convocatoria Trabajos Libres

**19 Julio**

Límite de Postulación de Trabajos Libres

**26 Julio**

Notificación de trabajo libre aceptado

**31 Julio**

Periodo de confirmación de autores de trabajos libres y posters seleccionados



## ENLACE A CONVOCATORIA

<https://6tocongreso2024.femme.com.mx/trabajos-libres/>



# EJES TEMATICOS

Lesiones provocadas por la práctica del deporte

Uso de la tecnología para la prevención de lesiones en el deporte

Rehabilitación física y terapia física en el deporte

Bioquímica y fisiología en el deporte

Genética y biología molecular en el deporte

Cardiología del deporte

Psicología del deporte

Kinantropometría

Nutrición Deportiva

Preparación física



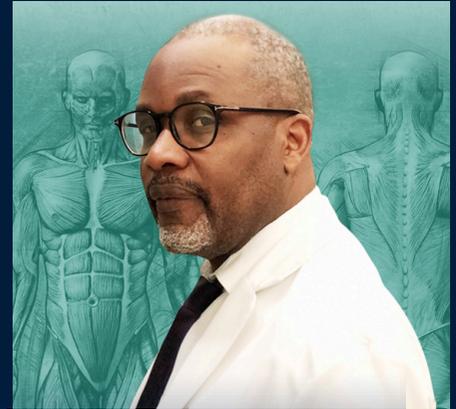
# KEYNOTE SPEAKERS



**Dr. Med. Theodora  
Papadopoulou**



**Prof. James Bilzon**



**Dr. Lorenzo Octavio  
Small Haughton**



**Dra. Ana V. Cintron  
Rodriguez M.D.**



**Dr. Edgar Arriaga  
Ramirez**



**Mauricio Serrato Roa**



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

# DÍA 1

## JUEVES 22 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

# PROGRAMA

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
08:30 a 09:00 hrs		
Cuantificación y Control de la Carga de Entrenamiento. ¿Realmente Sabemos Medirla? QFB. Antonio Chi Lara	Pacientes con Inestabilidad Anterior de Hombro, con Defectos Óseos en Deportes de Contacto con Isis Score Mayor de 6 Dr. Felipe Martínez Unda	Las variables Psicológicas Involucradas en el Deporte Mta. Emma Sánchez Espinoza
09:00 a 09:30 hrs		
Ejercicio Físico como Terapia Adyuvante en Pacientes con Enfermedades Autoinmunes Dr. Héctor Luis Cristobal Morales	Lesiones Traumáticas de Mano Más Comunes en Deportes de Contacto Dr. Ignacio Bermúdez Soto	Intervención Psicodeportiva para la Adherencia al Ejercicio con Enfermedades Crónico-Degenerativas Mta. Jessica Zarrabal Martínez
09:30 a 10:00 hrs		
Importancia del establecimiento del perfil bioquímico de los nadadores de aguas abiertas para el éxito deportivo Dra. Ariadna Del Villar Morales	Fracturas de Clavícula en Ciclistas Dra. Michelle G. Flores Gómez	Metodología de Intervención en el Programa TIGREFIT para Personas Sedentarias" Dr. José L. Tristán Rodríguez
10:00 a 10:30 hrs		
La Microbiota del Atleta: Salud Intestinal, Metabólica y el Rendimiento Deportivo Dr. Ricardo Guzmán Rodríguez	Desbalances Musculares, un Factor de Riesgo en la Presentación de Lesiones Deportivas Dr. Carlos Alonso Gómez López	Intervención Psicológica "Modo TIGREFIT Activado" Dra. Jeanette López Walle
10:30 a 11:00 hrs		
<b>RECESO VISITA ÁREA DE EXPOSICIÓN</b>		
11:00 a 11:30 hrs		
Ejercicio Físico en Pacientes con Obesidad Sarcopénica Dra. Verónica Sánchez Muñoz	Sueño y Rendimiento Físico Dr. Héctor Manuel Tlatoa Ramirez	Biomarcadores y Diagnóstico Ambulatorio de la Conmoción Cerebral Dr. César A. Chávez García



# DÍA 1

## JUEVES 22 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
11:30 a 12:00 hrs		
Optimizando la Recuperación Atlética: Crioterapia, IA y el Futuro de la Rehabilitación Deportiva <b>Dr. Lorenzo Octavio Small Haughton</b>	Entrenamiento Acuático en Lesiones Deportivas <b>Dr. Gerardo Armengol Vargas</b>	<b>Continuación</b> Biomarcadores y Diagnóstico Ambulatorio de la Conmoción Cerebral <b>Dr. César A. Chávez García</b>
12:00 a 12:30 hrs		
Uso de Tecnología EPTS para el Control de Carga y Prevención de Lesiones en Futbolistas Profesionales <b>Dr. Luis Fernando Alcocer Díaz</b> Club Atlas	Readaptación Deportiva con Isocinecia <b>Dr. Pedro G. Morales Corral</b> <b>Dra. Dulce Edith Morales Elizondo</b>	Dietas de Moda y su Uso en la Nutrición Deportiva <b>Lic. Juan Ramón Arana Nuño</b> Club Deportivo Guadalajara
12:30 a 13:00 hrs		
Programa Nutricional para la Detoxificación Intensiva de Fármacos y Toxinas <b>L.N.C.A. Gysel R. Engel</b>	Protocolo de Cadena de Atención a Urgencias en Deporte <b>Dra. Alejandra González Ramírez</b>	Corporeidad y Salud <b>LEF. Juan Manuel Meza Machado</b>
13:00 a 13:30 hrs		
La influencia Neocortical en Salud y Rendimiento <b>Dr. Fabio Citta</b>	Osteoartrosis en Deportistas de Alto Rendimiento Retirados <b>Dr. Edgar Arriaga Ramirez</b>	Estrategias Para una Educación Física de Calidad <b>Dr. Oswaldo Ceballos Gurrola</b>
13:30 a 14:00 hrs		
<b>RECESO VISITA ÁREA DE EXPOSICIÓN</b>		
14:00 a 16:00 hrs		
<b>RECESO COMIDA LIBRE</b>		



# DÍA 1

## JUEVES 22 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
<b>TALLERES</b> 16:00 a 18:00 hrs		
ECOGRAFÍA DIAGNÓSTICA Dr. Wajid Burad Fonz	MEDICINA REGENERATIVA EN LESIÓN DE RODILLA, HOMBRO, CADERA, CODO Y COLUMNA Dr. Héctor Pérez Cantú	APLICACIÓN DE DIFERENTES TÉCNICAS DE VENDAJE EN LESIONES DEPORTIVAS Lic. Carlos Alberto Coccaro Pinazo
18:00 a 18:30 hrs		
<b>RECESO VISITA ÁREA DE EXPOSICIÓN</b>		
18:30 a 19:30 hrs		
<b>CONFERENCIA MAGISTRAL</b> Lesiones en el Atleta Paralímpico ¿Dónde Comenzamos? Dra. Ana V. Cintron Rodríguez M.D. Presidenta COPAMEDE		
19:30 a 20:30 hrs		
<b>CEREMONIA DE INAUGURACIÓN</b>		
20:30 a 22:30 hrs		
<b>Cocktail de Bienvenida</b>		



# DÍA 2

## VIERNES 23 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
08:00 a 08:50 hrs		
TRABAJOS LIBRES		
09:00 a 09:30 hrs		
Exertional Heat Stroke: Etiology, Prevention and Management <b>Dr. James Bilzon</b> Reino Unido	Introducción Simposium Cardiología <b>Dr. Ricardo Escandón Martínez</b>  Arritmias en el Atleta <b>Dr. Jesús Siller Rodríguez</b>	Antropometría e Índice Músculo Óseo en el Deporte de Alto Rendimiento y Recreativo <b>Dr. Antonio Hinojosa Méndez</b>
09:30 a 10:00 hrs		
Uso del Ejercicio Físico para el Tratamiento de las Secuelas en el Paciente con Cáncer. <b>Dr. Héctor Luis Cristóbal Morales</b>	Estudios Especializados en Cardiología del Deporte <b>Dr. Pedro Gutiérrez Farjado</b>	Estudio Antropométrico de Corte Transversal de la Adaptación al Entrenamiento en Atletas Juveniles de Caminata <b>Dr. Juan Carlos Cortés Ruíz</b>
10:00 a 10:30 hrs		
Ejercicio Físico en Pacientes con Fibromialgia <b>Dra. Priscilla Flores Garza</b>	Contusión Torácica y Tamponade <b>Dr. Benjamín Iván Hernández Mejía</b>	<b>Continuación</b> Intervención para la Mejora del Rendimiento Deportivo de un Equipo Universitario de Rugby, a Partir de Estudios Antropométricos <b>Dr. Juan Carlos Cortés Ruíz</b>
10:30 a 11:00 hrs		
Umbrales ventilatorios, lactato y consumo de oxígeno <b>Dr. Pedro G. Morales Corral</b> U.de Nuevo Leon	Muerte Súbita y Deporte <b>Dr. Gabriel Vázquez Cabrera</b>	Esteroides Anabólicos; Sarms y Terapia de Reemplazo Hormonal <b>Dr. Pablo Gastaldi</b> Argentina
11:00 a 11:30 hrs		
RECESO VISITA ÁREA DE EXPOSICIÓN		



# DÍA 2

## VIERNES 23 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
11:50 a 12:50 hrs		
<b>CONFERENCIA MAGISTRAL</b>  The Interdisciplinary Approach and the Implementation of the Biopsychosocial Model in Sport and Exercise Medicine <b>Dr.MD Theodora Papadopoulou (Reino Unido)</b>		
13:00 a 13:30 hrs		
Rehabilitación Temprana de Trauma con Enfoque Mutidisciplinario. Experiencia con ONGs. <b>Dra. Isis Guerrero Castillo</b>	Bioenergética del Músculo Cardíaco en el Ejercicio. Efecto Mitocondrial <b>Dr. Antonio Bracho Huemoeller</b>	Diagnóstico Ecográfico en Lesiones Deportivas de Hombro y Tobillo <b>Dr. Wajid Burad Fonz</b>
13:30 a 14:00 hrs		
Variabilidad de la frecuencia cardiaca, como podemos medirla para el control de nuestra salud y rendimiento <b>QFB. Antonio Chi Lara</b>	Desafíos de Depresión y Ansiedad en el Deportista <b>Mta. Emma Sánchez Espinoza</b>	Aplicación y Uso de la Sonoelastografía en la Evaluación de Lesiones Musculoesqueléticas <b>Dr. Jorge Luis Ojeda Barrientos</b>
14:00 a 14:30 hrs		
Pigmentos Maculares en la Dieta y su Relación con el Desempeño Visual del Deportista <b>Dr. Axel Orozco Hernández</b>	Patología Clínica en Medicina del Deporte <b>Dr. Jorge Manuel Sánchez González</b>	Ondas de Presión Radial en la Medicina del Deporte <b>Dra. Blanca Piñeyro Garza</b>
14:30 a 15:00 hrs		
Diferentes Técnicas de Evaluación Muscular (Tensiomiografía, Electromiografía de Superficie y Dinamometría) <b>Dra. Alejandra González Ramírez</b>	Nuevos Sistemas de Información y la Toma Objetiva de Decisiones en Deportistas <b>Dr. Mauricio Serrato Roa</b>	Uso de Corrientes de Media y Baja Frecuencia en Síndromes Miofaciales en el Deporte <b>Dr. Istbell González Colón</b>



# DÍA 2

## VIERNES 23 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
15:00 a 15:30 hrs		
Regeneración de Cartílago con Célula Madre Humana y Exosomas Dr. Héctor Pérez Cantú	Screening Cardiovascular en Deportología, Incumbencia del Médico Deportólogo Dr. Fabio Citta	Intervención Temprana por Rehabilitación en Deportistas con Dolor Durante el Ejercicio Dr. Jonathan Aarón Valdez Soto
15:30 a 17:00 hrs		
<b>RECESO COMIDA LIBRE</b>		
<b>TALLERES</b> 17:00 a 19:00 hrs		
EVALUACIÓN AMBULATORIA POSCONMOCIÓN Dr. César Chávez	TIRAMIENTO MULTIPLANTAR PARA LA PREVENCIÓN DE LESIONES DEPORTIVAS Carlos Alonso Gómez López	SOPORTE VITAL BÁSICO (BLS) Dr. Ricardo Molina Jacquez

EVALUACIÓN MORFOFUNCIONAL (Composición Corporal, Ergoespirometría y Dinamometría Isocinética)  
Dra. Élfega Sámano Pérez    Dra. Dulce Edith Morales Elizondo  
Dr. Pedro G. Morales Corral

17:00 a 19:00 hrs

**NOTA: ESTE TALLER SE LLEVARÁ A CABO EN EL LABORATORIO DE RENDIMIENTO HUMANO; DE LA FACULTAD DE ORGANIZACIÓN DEPORTIVA, UANL**



# DÍA 3

## SÁBADO 24 AGO



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
08:00 a 08:50 hrs		
TRABAJOS LIBRES		
09:00 a 10:00 hrs		
<b>CONFERENCIA MAGISTRAL</b> Exercise Management of Kine Osteoarthritis: Recent Developments and Future Directions <b>Dr. James Bilzon (Reino Unido)</b>		
10:00 a 10:30 hrs		
Beneficio del Omega 3 Re esterificado en el Deportista <b>Dra. María Ana Martínez</b>	Pulso de Oxígeno, como Parámetro Ergoespirométrico en Riesgo Cardiovascular <b>Dr. Rafael García Ramírez</b>	Suplementación en el Deporte y la Salud, Que Sirve y Que No <b>Dr. Pablo Gastaldi</b> Argentina
10:30 a 11:00 hrs		
Fuelling Your Athletes Performance. The New IOC Consensus and Where We Are Now <b>Dr. MD Theodora Papadopoulou</b> Reino Unido	Neuromodulación con Toxina Botulínica en Lesiones Musculoesqueléticas <b>Dr. Eduardo Velázquez Barrera</b>	Nutrición y Lesiones Deportivas <b>Dra. Lilia Figueroa del Valle</b>
11:00 a 11:30 hrs		
Pruebas de Esfuerzo en Edad Pediátrica <b>Dra. Zandy Fuentes Corona</b>	Proloterapia, la Puerta de las Terapias Regenerativas <b>Dr. Wajid Burad Fonz</b>	Magnesio y sus Aplicaciones en el Deporte <b>EOyC Indra N. Estrada Martinez</b>



# DÍA 3

## SÁBADO 24 AGO

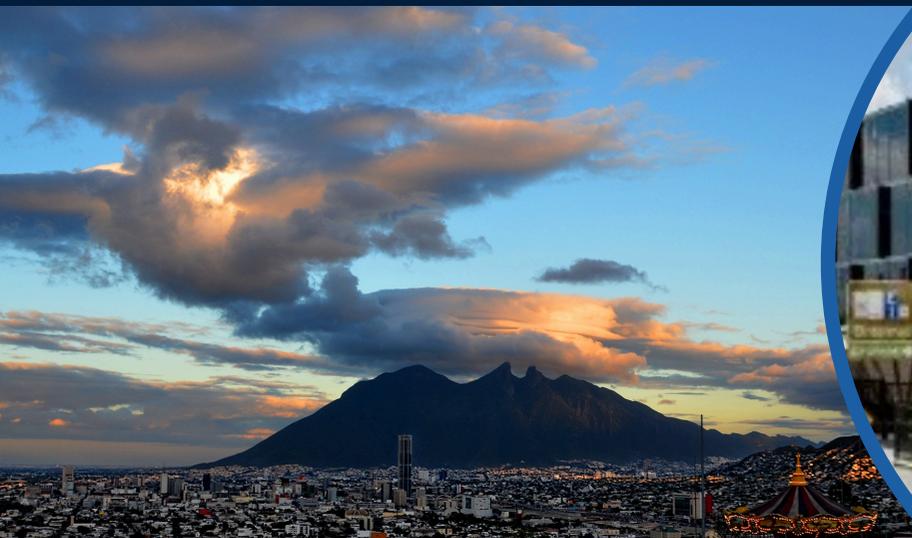


CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.

SALÓN PRINCIPAL	SALÓN 2	SALÓN 3
11:30 a 12:00 hrs		
RECESO VISITA ÁREA DE EXPOSICIÓN		
12:00 a 13:00 hrs		
<b>MESA REDONDA DE DISCUSIÓN</b> Prevención y Tratamiento de la Fatiga Muscular en Futbolistas Profesionales Coordinador Dr. José Antonio López Cabral (ex Medico de Club Tecos UAG) <ul style="list-style-type: none"><li>• Dr. Luis Fernando Alcocer Díaz (Club Atlas)</li><li>• Dr. Jaime Anfres Figueroa Conde (Ex Médico de Chivas)</li><li>• Dr. Mauricio Serrato Roa (Selección de Fútbol de Colombia)</li><li>• Dra. Alejandra González Ramírez (Selección Mexicana Femenil)</li></ul>		
13:00 a 14:00 hrs		
<b>CONFERENCIA MAGISTRAL</b> Adaptaciones Fisiológicas en Medios Ambientales Adversos Dr. Antonio Eugenio Rivera Cisneros		
14:00 a 14:30 hrs		
CEREMONIA DE CLAUSURA		



# SEDE 2024



MONTERREY  
NUEVO LEÓN

CINTERMEX



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.





## Paquete Hotel *HOLIDAY INN EXPRESS*

**INCLUYE:**

**• BOLETO DE ACCESO AL VI CONGRESO**

- Llegada: 22 de Agosto 2024
- Salida: 24 de Agosto 2024
- Habitación Standard Room
- Desayuno
- Transportación Privada Sedan Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto

**DESDE \$ 11,097.00**  
**\*Sujeto a cotización\***

**COSTO DE PAQUETE  
POR PERSONA**

Contáctanos para personalizar tu viaje:

[facebook.com/AlgarabiaTravel](https://facebook.com/AlgarabiaTravel)



**9981111 321**



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.



OFICINA DE CONVENCIONES Y VISITANTES



## Paquete Hotel ANTARIS

INCLUYE:

- **BOLETO DE ACCESO AL VI CONGRESO**
- Llegada: 22 de Agosto 2024
- Salida: 24 de Agosto 2024
- Habitación Standard Luxor King
- Desayuno bufet
- Transportación Privada Sedan  
Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto

**DESDE \$ 11,150.00**  
**\*Sujeto a cotización\***

**COSTO DE PAQUETE  
POR PERSONA**

Contáctanos para personalizar tu viaje:

[facebook.com/AlgarabiaTravel](https://facebook.com/AlgarabiaTravel)



9981111 321



Algarabía Travel



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
NUEVO LEÓN. Del 22 al 24 de ago.



Consejo Nacional de Medicina del Deporte



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
NUEVO LEÓN. Del 22 al 24 de ago.



## Paquete Hotel Tru By Hilton

INCLUYE:

- **BOLETO DE ACCESO AL VI CONGRESO**
- Llegada: 22 de Agosto 2024
- Salida: 24 de Agosto 2024
- Habitación Queen Bed
- Desayuno
- Transportación Privada Sedan  
Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto

**DESDE \$ 9,559.00**  
**\*Sujeto a cotización\***

**COSTO DE PAQUETE  
POR PERSONA**

Contáctanos para personalizar tu viaje:

[facebook.com/AlgarabiaTravel](https://facebook.com/AlgarabiaTravel)



9981111 321



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
Monterrey, N.L. Del 22 al 24 de ago.



# PATROCINADORES

