



CONGRESO MEXICANO DE  
MEDICINA DEL DEPORTE Y  
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE  
**FEMMEDE 2024**  
NUEVO LEÓN. Del 6 al 8 de junio.



Médico de la Actividad Física y  
Deportiva  
Instituto Nacional de  
Rehabilitación



## Dra. Verónica Sánchez Muñoz

### CONFERENCIA

**Ejercicio Físico en pacientes con  
obesidad sarcopénica**

### EXPERIENCIA

La Dra. Verónica Sánchez Muñoz es Médico de la Actividad Física y Deportiva, egresada del Instituto Nacional de Rehabilitación, especializada en la prescripción de ejercicio para personas con sobrepeso-obesidad y enfermedades relacionadas. Su enfoque incluye el manejo de pacientes con osteoporosis, baja masa muscular, problemas posturales, adultos mayores y mujeres embarazadas.

Se destaca en la prevención y rehabilitación de lesiones, así como en la mejora del rendimiento físico. Ha ejercido como Médico del Deporte en el Centro Médico ABC (2013-2021) y como Directora Médica en el Centro de Evaluación y Rehabilitación Biónica y Robótica (2011-2013). Actualmente, ofrece sus servicios como especialista independiente en Tu Peso Ideal.