

Dra. Priscilla Patricia Flores Garza

CONFERENCIAS

Ejercicio Físico en Pacientes con
Fibromialgia/ o Screening Diagnóstico de
sx de hiperlaxitud en deportistas

EXPERIENCIA

La Dra. Priscilla Patricia Flores Garza es una médica especializada en medicina del deporte y rehabilitación física, con una pasión por promover un estilo de vida saludable y equilibrado. Actualmente, trabaja como médica tratante en la Clínica Rehabilita Cumbres en Monterrey, Nuevo León, México, donde brinda atención médica integral a sus pacientes. Su enfoque se centra en ayudar a los individuos a recuperarse de lesiones y mejorar su bienestar físico.

Además de su trabajo en la clínica, la Dra. Flores Garza es una instructora de yoga con más de nueve años de experiencia en el Sadhak Yoga Institute. Ha impartido clases particulares de yoga a residentes del Hospital Universitario "Dr. José Eleuterio González", así como clases informativas sobre los beneficios del yoga en padecimientos como la lumbalgia y la gonartrosis. También ofrece clases de prevención de lesiones a corredores interesados y organiza cursos de anatomía para maestros de yoga.



Médico especialista de
Medicina del Deporte y
Rehabilitación.

Instructora de yoga
(RYT200/RYT600) y de cursos
de anatomía para maestros de
yoga, para corredores y
diversas patologías.

Docente universitaria por
competencias de anatomía y
fisiología en carreras de
Ciencias de la Salud

