



Químico Farmacéutico Biólogo

- Académico de Bioquímica del Deporte
- Jefe del Lab de Pruebas Bioquímicas en Dirección de Medicina del Deporte UNAM
- Entrenador form el CHI LARA TEAM (2000), equipo de corredores y triatletas



Dr. Antonio Chi Lara

CONFERENCIAS

DEPORTE Y RENDIMIENTO

Cuantificación y control de la carga de entrenamiento. Realmente ¿sabemos medirla?

Variabilidad de la frecuencia cardiaca ¿Cómo podemos medirla para el control de nuestra salud y rendimiento?

EXPERIENCIA

El Dr. Antonio Chi Lara es Químico Farmacéutico Biólogo por la Universidad Autónoma de Campeche (1989-1994) con Estancia Académica en Medicina de la Actividad Física y Deportiva en la Dirección de Medicina del Deporte de la UNAM (1994-1996), lugar donde es responsable del Laboratorio de Pruebas Bioquímicas desde hace 30 años. Colaboro en evaluaciones físicas y bioquímicas en diferentes deportes y seleccionados nacionales para juegos olímpicos y campeonatos mundiales, desde deportistas amateurs y equipos representativos de la UNAM, hasta equipos profesionales de Fútbol como Pumas, Cruz Azul y América, incluyendo la Selección Mexicana de Fútbol Soccer.