



CONGRESO MEXICANO DE
MEDICINA DEL DEPORTE Y
CIENCIAS APLICADAS AL DEPORTE
FEMMEDE 2024
NUEVO LEÓN. Del 6 al 8 de junio.



Dr. Ricardo Guzmán

CONFERENCIA

**LA MICROBIOTA DEL ATLETA:
SALUD INTESTINAL,
METABÓLICA Y EL
RENDIMIENTO DEPORTIVO**

**PhD en Genética
Universidad de Glasgow,
Escocia**

**Máster en Genética Humana
Universidad de Edimburgo,
Escocia**

**Director Médico
Laboratorios Columbia**

SINOPSIS

La microbiota es un ecosistema microbiano diverso y dinámico. Factores como la dieta, edad y el ejercicio moldean la microbiota, teniendo un impacto en la salud o enfermedad.

